Les Ateliers de Graphothérapie



Préserver et restaurer l'écriture manuscrite pour soutenir l'autonomie, la motricité fine et les fonctions cognitives



Objectifs

- Retrouver une écriture confortable
- Préserver son autonomie
- Exercer sa motricité fine
- Garder un lien social
- Maintenir une activité cognitive
- Stimuler la mémoire et l'attention

L'atelier de graphothérapie permet de réinvestir une compétence du quotidien souvent délaissée, tout en proposant une activité valorisante et adaptée.

Pour qui ?

Les personnes souffrant ou non d'une pathologie neurologique :

Alzheimer, Parkinson, AVC, Arthrose, Sclérose en plaques, Tremblements...

Déroulement de l'atelier

Atelier hebdomadaire (1 h 30)

Groupe de 2 à 4 résidents

Création d'un cahier de vie / Thèmes variés

Matériel adapté à chacun

Tarif : 150€/Atelier

Possibilité d'une séance individuelle au sein de l'établissement (30mn) : 35€

Ateliers animés par **Natacha LOVATO**, Graphothérapeute

Certifiée **Graphothérapie clinique & pathologique**

06.65.79.73.25 **nlovato.grapho@gmail.com**